



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE

+ GARE EXTRA OPEN UOMINI/DONNE

Colleferro, Sabato e Domenica 20 e 21 Maggio 2023

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl. Colleferro Segni + RS036 Runners Team Colleferro
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale "Maurizio Natali" di Colleferro, Viale Europa.
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID631520** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 18 Maggio 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 19 Maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO**
- UOMINI** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt – Marcia 3k
alto – triplo – peso – martello – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – disco – giavellotto - Staff. 4x400
- DONNE** **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt - Marcia 3k
lungo - peso – martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – Email: iscrizioni@fidallazio.it
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 12:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:30	Martello	
15:00		Martello
15:15	Triplo	100mt segue 100mt OPEN All/Jun/Pro/Sen
15:45	100mt segue 100mt OPEN All/Jun/Pro/Sen	
16:20	Peso	
16:40	Alto	400mt segue 400mt OPEN All/Jun/Pro/Sen
17:10	400mt segue 400mt OPEN All/Jun/Pro/Sen	Lungo
17:35		1500mt segue 1500mt OPEN All/Jun/Pro/Sen
17:55	1500mt segue 1500mt OPEN All/Jun/Pro/Sen	Peso
18:20		4x100mt segue 4x100 OPEN All/Jun/Pro/Sen
18:35	4x100mt segue 4x100 OPEN All/Jun/Pro/Sen	
18:50		3000m Marcia
19:15	3000m Marcia	

RITROVO 2° GIORNATA – ORE 8:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
9:15	5000mt + OPEN All/Jun/Pro/Sen	Disco
10:00	Lungo	3000mt ***
10:15	Disco	Alto
10:30	200mt segue 200mt OPEN All/Jun/Pro/Sen	
10:50		200m segue 200mt OPEN All/Jun/Pro/Sen
11:10	200Hs	Triplo
11:30	Giavellotto	200Hs
11:50	800mt segue 800mt OPEN All/Jun/Pro/Sen	
12:10		800mt segue 800mt OPEN All/Jun/Pro/Sen
12:30		Giavellotto
13:00	4x400mt segue 4x400 OPEN All/Jun/Pro/Sen	
13:15		4x400mt segue 4x400 OPEN All/Jun/Pro/Sen

**NOTA TECNICA: GLI ATLETI FUORI REGIONE MASTER POSSONO PRENDERE PARTE SOLO ALLE GARE OPEN
COME ASSOLUTI**

*** Nel pomeriggio si svolgerà il 3000m Uomini/Donne Assoluti OPEN
Verificare altro dispositivo Decathlon Cup

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.**